

Kursplan – REHA / T-RENA - 2023

MONTAG		DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG		SAMSTAG	
Lenka	Ramona	Julia	Lenka	Ramona	Julia	Lenka	Ramona	Julia	Lenka	Ramona	Lenka	Ramona	Michael	
8 Uhr RehaSport														
9 Uhr RehaSport		9 Uhr RehaSport		9 Uhr T-Rena Geräte	9 Uhr RehaSport						9 Uhr RehaSport		9 Uhr T-Rena Geräte	
10 Uhr T-Rena M LWS/UE		10 Uhr RehaSport		10 Uhr Hocker- Training	10 Uhr RehaSport			10 Uhr RehaSport			10 Uhr RehaSport		10 Uhr T-Rena Geräte	
11 Uhr RehaSport								11 Uhr RehaSport			11 Uhr T-Rena Geräte		11 Uhr T-Rena Geräte	
				12 Uhr T-Rena M LWS/UE										
						13 Uhr T-Rena Geräte						13 Uhr T-Rena Geräte		
												14 Uhr T-Rena M LWS/UE		
	15 Uhr T-Rena M LWS/UE						15 Uhr RehaSport					15 Uhr RehaSport		
	16 Uhr RehaSport			16 Uhr T-Rena M LWS/UE		16 Uhr RehaSport	16 Uhr T-Rena Geräte			16 Uhr RehaSport		16 Uhr M T-Rena OE/ Post-Covid		
	17 Uhr T-Rena Geräte					17 Uhr T-Rena Geräte	17 Uhr RehaSport		17 Uhr M T-Rena OE/ Post-Covid	17 Uhr T-Rena Geräte				
	18 Uhr T-Rena M LWS/UE						18 Uhr Hocker- Training		18 Uhr RehaSport	18 Uhr T-Rena Geräte				
Freies Training														
9:00 – 17:00		09:00 – 18:00			10:00 – 13:00 und 15:00 –			10:00 – 17:00			09:00 – 16:00		12:00 – 14:00	

