



Kursplan – REHA / T-RENA - 2022



MONTAG		DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG		FREITAG	
Lenka	Ramona	Lenka	Ramona	Florian	Lenka	Ramona	Florian	Lenka	Ramona	Lenka	Ramona
GERÄTE Obere Ext. 08:00 – 09:00										MATTE Untere Ext. 08:00 – 09:00	
MATTE Untere Ext. 09:00 – 10:00			MATTE Untere Ext. 09:00 – 10:00							MATTE Obere Ext. 09:00 – 10:00	
GERÄTE Untere Ext. 10:00 – 11:00			GERÄTE Untere Ext. 10:00 – 11:00							GERÄTE Obere Ext. 10:00 – 11:00	
MATTE Obere Ext. 11:00 – 12:00			GERÄTE Obere Ext. 11:00 – 12:00		MATTE Untere Ext. 11:00 – 12:00					GERÄTE Untere Ext. 11:00 – 12:00	
			MATTE Obere Ext. 12:00 – 13:00		MATTE Obere Ext. 12:00 – 13:00						
					GERÄTE Obere Ext. 13:00 – 14:00						MATTE Untere Ext. 13:00 – 14:00
											GERÄTE Untere Ext. 14:00- 15:00
	MATTE Untere Ext. 15:00 – 16:00					MATTE Obere Ext. 15:00 – 16:00			MATTE Untere Ext. 15:00 – 16:00		MATTE Obere Ext. 15:00 – 16:00
	MATTE Obere Ext. 16:00 – 17:00	MATTE Untere Ext. 15:30 – 16:30			MATTE Untere Ext. 16:00 – 17:00	Geräte Obere Ext. 16:00 – 17:00			MATTE Obere Ext. 16:00 – 17:00		GERÄTE Obere Ext. 16:00- 17:00
	GERÄTE Untere Ext. 17:00 – 18:00			MATTE Obere Ext. 16:30 – 17:30		MATTE Untere Ext. 17:00 – 18:00		MATTE Obere Ext. 17:00 – 18:00	GERÄTE Untere Ext. 17:00- 18:00		
	GERÄTE Obere Ext. 18:00 – 19:00					GERÄTE Untere Ext. 18:00 – 19:00	MATTE Obere Ext. 18:00 – 19:00	MATTE Untere Ext. 18:00 - 19:00	GERÄTE Obere Ext. 18:00 – 19:00		
Freies Training											
8:00 – 17:00		13:00 – 19:00			8:00 – 16:00			8:00 – 16.00		12:00 – 17:00	